



## Vecākus uztrauc bērnu modernās atkarības

Informācija masu medijiem

19.08.2014

**Septiņi no desmit vecākiem vēlas, lai mācību iestādēs viņu bērnus turpinātu izglītot par to, kā ilgstoša sociālo tīklu lietošana vai regulāra pārtikšana no ātrajām uzkodām var izraisīt atkarību. Šis jautājums viņiem šķiet svarīgāks par ceļu satiksmes noteikumu apgūšanu un bērnu izglītošanu par seksuālajām attiecībām un reproduktīvo veselību, liecina biedrības "Esi brīvs!" un pētījumu kompānijas TNS veiktā aptauja.**

Pētījuma dati rāda, ka lielākais vairākums vecāku (92,4%) uzskata, ka mācību iestādēs vēl biežāk būtu jārunā par to, ka alkohola lietošana var sekmēt atkarību. Divām trešdaļām jeb 66% aptaujāto ir svarīgi, lai skolās mācītu ceļu satiksmes noteikumus. Gandrīz tikpat liels skaits aptaujāto, 65,2% respondentu norādīja, ka būtu nepieciešams vēl vairāk stāstīt par seksuālajām attiecībām un reproduktīvo veselību. Lielāku uzsvāru uz modernajām atkarībām skolu mācību programmās vēlētos 70,6% vecāku.

Tajā pašā laikā lielākā daļa aptaujāto vecāku (61,8%) vasaras sākumā atklāja, ka viņu atvase trīs brīvlaika mēnešus lielākoties būs mājās, neko nedarot. Salīdzinoši, tikai piektā daļa (22,2%) aptaujāto vecāku bērni lielāko vasaras daļu pavadīs nometnēs un citās aktivitātēs, vai arī strādās. Pētījumā 8,2% vecāku atzina, ka, sākoties brīvlaikam, nezina, ar ko nodarbosies viņa atvase.

"Pozitīvi, ka vecāki vēlas, lai skolās viņu bērniem sniegtu padziļinātākas zināšanas par modernajām atkarībām, taču šajā izglītošanas procesā ir jāiesaistās arī ģimenei, domājot par to, kā piedāvāt savām atvasēm kvalitatīvas laika pavadīšanas iespējas, lai viņiem pie datora nebūtu jāsež aiz garlaicības," aptaujas rezultātus analizē biedrības "Esi brīvs!" valdes priekšsēdētāja, psihoterapeite Dace Caica.

Pētījuma rezultāti parāda interesantu tendenci: vismotivētākie bērnu izglītošanā moderno atkarību jautājumos ir vecāki vecumā no 45 līdz 65 gadiem, kuri dzīvo kādā no Latvijas lielajām pilsētām un ģimenē audzina trīs un vairāk bērnus. Savukārt vismazākā interese par to, lai bērni šādas zināšanas iegūtu, ir gados jaunākiem vecākiem (23 - 39 gadi), kuri dzīvo Rīgā un audzina vienu bērnu.

"Iemesli, kādēļ tieši gados vecākiem tētiem, mammām vai aizbildņiem ir lielāka interese, lai bērni iegūtu plašākas zināšanas par modernajām atkarībām, var būt dažādi. Iespējams, ka vecāki briedumā paši nepietiekoši labi orientējas modernā dzīvesveida radītajos riskos, tādēļ novērtē jebkuru izglītojošu pasākumu, ko viņu atvasēm papildus piedāvā izglītības iestāde. Taču nav izslēgts, ka tieši šajās skolās, kuras apmeklē minēto respondentu bērni, moderno atkarību tēmai patiešām netiek pievērsta tik liela uzmanība, kā vecāki to vēlētos," iespējamus iemeslus min D. Caica.

Biedrības "Esi brīvs!" radošā komanda – psihologi un psihoterapeiti, regulāri viesojas dažādās skolās, bērnu namos, bērnu un jauniešu centros, lai neierastā veidā uzrunātu un izglītotu ne tikai bērnus un jauniešus par smēķēšanas, alkohola un narkotiku atkarības bīstamību, bet sniegtu atbildes arī vecākiem un pedagogiem, kā atpazīt un reaģēt nestandarta situācijās, kas saistītas ar vielu un procesu atkarībām. Uzsākta arī plaša informatīva kampaņa, lai brīdinātu sabiedrību par modernajām atkarībām.

Biedrības "Esi brīvs!" aptauju ar mērķi noskaidrot vecāku zināšanas par modernajām atkarībām veica pētījumu kompānija TNS, elektroniski aptaujājot 700 respondentu no visas Latvijas.

### **Par biedrību "Esi brīvs!":**

Biedrības mērķis ir uzrunāt jauniešus, viņu vecākus, skolotājus un sabiedrību kopumā, popularizējot uzskatu, ka būt brīvam no jebkādam atkarībām ir stilīgi un daudz interesantāk nekā tad, ja esi atkarīgs no šķietami patīkamām vielām un procesiem. Biedrības dibinātāji ir psihoterapeite Dace Caica, psiholoģe Ilona Gaile, un narkoloģe - psihoterapeite Ināra Vārpa, kā arī biedrība "Latvijas Vecāku apvienība "Vecāki izglītībai, sadarbībai, izaugsmei"" un biedrība "Latvijas Spēļu biznesa asociācija."

**Informāciju sagatavoja:** Līga Greiškane, biedrības "Esi Brīvs!", komunikācijas konsultante, tel. 29691406, e-pasts: [liga.greiskane@mccannconsulting.lv](mailto:liga.greiskane@mccannconsulting.lv)